

# Rudern und mehr

auf dem Krüpelsee  
in der Nähe von Berlin

## Für wen?

Mitglieder  
der Thüringer Rudervereine  
zwischen 9 und 26 Jahren

Wenn Du schon  
Erfahrungen im Rudern gesammelt hast,  
dann kannst Du Dein Können weiter verbessern!  
Wenn Du noch nicht gerudert bist, dann kannst Du es dort lernen!

Einteilung in verschiedene  
Gruppen je nach Können

## Was gibt es sonst noch?

- Anfängerausbildung
- Badespaß ohne Ende
- Mit dem Ruderboot in die Eisdielen...
- Hinweise zur Bootspflege
- Wie stelle ich mein Boot ein?
- Diverse Wanderrudertouren Richtung Spreewald oder/und zum Müggelsee
- Abnahme von Technikstufen
- Fascienkurse und Yoga
- Filmabend im Bootshaus
- Ggf. Funkermuseum Königs Wusterhausen
- Diverse Spiele
- Ggf. witterungsbedingte Anpassung des Programmes

## Unterkunft

Die Unterbringung erfolgt in Zelten auf dem Vereinsgelände des ESV Lok Zernsdorf – einer Halbinsel im Krüpelsee

Aufenthaltsraum, großzügige Küche

Wir verpflegen uns selber (incl. Kochen)

## Teilnahmemodalitäten

- 150 Euro Teilnehmerbeitrag, bei Förderung der Maßnahme verringert sich der Teilnehmerbeitrag
- 40 Euro Anzahlung
- Zelt, wenn vorhanden
- An- und Abreise sind individuell in Fahrgemeinschaften zu organisieren
- Anmeldeschluss: 26. Juni 2022
- Schriftliche Anmeldung mit folgenden Daten: Name, Alter, Adresse, Telefon, Mail
- Anmeldung an: Dr. Beate Krause,
- Am Wiesenbach 24, 07751 Jena oder per Mail: Beate\_Rudern@online.de
- Über die Teilnahme entscheidet der Eingang der Anmeldungen. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Kinder und Jugendliche (unter 18) und 7 junge Erwachsene (bis 26) begrenzt.



Thüringer Ruderverband/  
Ruderjugend Thüringen

## Krüpelsee bei Königs-Wusterhausen

Bootshaus des ESV Lok Zernsdorf,  
Senziger Weg 17  
15712 Königs Wusterhausen / OT Zernsdorf  
<http://www.esv-lok-zernsdorf.de/startseite.htm>

Dr. Beate Krause  
Am Wiesenbach 24  
07751 Jena

Telefon:  
03641/823461  
0179/1430915  
e-mail:

[Beate\\_Rudern@online.de](mailto:Beate_Rudern@online.de)

**Datenschutzinformation**  
einzusehen auf [thueringen-rudern.de](http://thueringen-rudern.de)



**Ferienfreizeit:  
Spaß und Erholung**

**20.-27.8.2022  
in Zernsdorf bei Berlin**

