

Rudern und mehr

auf dem Krüpelsee
in der Nähe von Berlin

Für wen?

Mitglieder
der Thüringer Rudervereine
zwischen 9 und 26 Jahren

Wenn Du schon
Erfahrungen im Rudern gesammelt hast,
dann kannst Du Dein Können weiter verbessern!
Wenn Du noch nicht gerudert bist,
dann kannst Du es dort lernen!

Einteilung in verschiedene
Gruppen je nach Können

Was gibt es sonst noch?

- Anfängerausbildung
- Badespaß ohne Ende
- Mit dem Ruderboot in die Eisdielen...
- Hinweise zur Bootspflege
- Wie stelle ich mein Boot ein?
- Diverse Wanderrudertouren Richtung Spreewald oder/und zum Müggelsee
- Abnahme von Technikstufen
- Fascienkurse und Yoga
- Filmabend im Bootshaus
- Ggf. Funkermuseum Königs Wusterhausen
- Diverse Spiele
- Ggf. witterungsbedingte Anpassung des Programmes

Unterkunft

Die Unterbringung erfolgt in Zelten auf dem Vereinsgelände des ESV Lok Zernsdorf – einer Halbinsel im Krüpelsee

Aufenthaltsraum, großzügige Küche

Wir verpflegen uns selber (incl. Kochen)

Teilnahmemodalitäten

- 150 Euro Teilnehmerbeitrag, bei Förderung der Maßnahme verringert sich der Teilnehmerbeitrag
- 40 Euro Anzahlung
- Zelt, wenn vorhanden
- An- und Abreise sind individuell in Fahrgemeinschaften zu organisieren
- Anmeldeschluss: 26. Juni 2022
- Schriftliche Anmeldung mit folgenden Daten: Name, Alter, Adresse, Telefon, Mail
- Anmeldung an: Dr. Beate Krause,
- Am Wiesenbach 24, 07751 Jena oder per Mail: Beate_Rudern@online.de
- Über die Teilnahme entscheidet der Eingang der Anmeldungen. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Kinder und Jugendliche (unter 18) und 7 junge Erwachsene (bis 26) begrenzt.



Thüringer Ruderverband/
Ruderjugend Thüringen

Krüpelsee bei Königs-Wusterhausen

Bootshaus des ESV Lok Zernsdorf,
Senziger Weg 17
15712 Königs Wusterhausen / OT Zernsdorf
<http://www.esv-lok-zernsdorf.de/startseite.htm>

Dr. Beate Krause
Am Wiesenbach 24
07751 Jena

Telefon:
03641/823461
0179/1430915
e-mail:

Beate_Rudern@online.de

Datenschutzinformation
einzusehen auf thueringen-rudern.de



**Ferienfreizeit:
Spaß und Erholung**

**20.-27.8.2022
in Zernsdorf bei Berlin**

