

# Skilanglauf

—  
eine Herausforderung auf  
schmalen Brettern!

## Für wen?

Wenn Du Lust hast,  
Dich im Skilanglauf  
auszuprobieren,  
dann kannst Du es bei uns  
lernen!

Wenn Du schon  
Erfahrungen im Skilanglauf  
gesammelt hast,  
dann kannst Du Dein Können  
weiter verbessern!

Einteilung in verschiedene  
Gruppen je nach Können

## Was gibt es sonst noch?

- Rodeln
- Brockenwanderung
- Besuch Brockenmuseum
- Informationen zum Nationalpark Harz
- Tischfußball
- Yoga
- Fascien – was ist das?
- Diverse Spiele

## Zur Unterkunft

Die Unterbringung erfolgt in der  
Skihütte des Skiclubs Oker in  
Torfhaus/Hochharz.

2-6-Bett-Zimmer

Wachsraum in der Skihütte  
Aufenthaltsraum, moderne Küche

Wir verpflegen uns selber (incl.  
Kochen)

## Teilnahmemodalitäten

- Mitglieder der Thüringer Ruderjugend, freie Plätze können auf Anfrage auch an Nichtmitglieder vergeben werden
- 135 Euro Teilnehmerbeitrag
- Skilanglaufausrüstung sollte vorhanden sein oder in eigener Verantwortung vorher ausgeliehen werden
- An- und Abreise sind eigenverantwortlich zu organisieren
- Alter: 10 - 26 Jahre
- Anmeldeschluss: 20. Dezember 2022
- Schriftliche Anmeldung mit folgenden Daten: Name, Alter, Adresse, Telefon, Mail
- Anmeldung an: Dr. Beate Krause, Am Wiesenbach 24, 07751 Jena oder per Mail: [beate\\_rudern@online.de](mailto:beate_rudern@online.de)
- Über die Teilnahme entscheidet der Eingang der Anmeldungen. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt
- Coronabedingt ist auch eine kurzfristige Stornierung möglich.





**Veranstalter**  
Thüringer Ruderverband/  
Thüringer Ruderjugend

## **Torfhaus (Hochharz)**

Skihütte des Skiclubs Oker in Torfhaus  
<http://www.skiclub-okar.de/skihuette.php>

## **Organisation**

Dr. Beate Krause  
Am Wiesenbach 24, 07751 Jena  
Telefon: 0179/1430915  
e-mail: [beate\\_rudern@online.de](mailto:beate_rudern@online.de)

### **Datenschutzinformation**

einzusehen auf [thueringen-rudern.de](http://thueringen-rudern.de)



**Ferienfreizeit:  
Spaß und Erholung**



**12.-18.02.2023  
im Harz**

