

Skilanglauf

eine Herausforderung auf schmalen Brettern!

Für wen?

**Wenn Du Lust hast,
Dich im Skilanglauf
auszuprobieren,
dann kannst Du es bei uns
lernen!**



**Wenn Du schon
Erfahrungen im Skilanglauf
gesammelt hast,
dann kannst Du Dein Können
weiter verbessern!**

**Einteilung in verschiedene
Gruppen je nach Können**

Was gibt es sonst noch?

- *Rodeln*
- *Brockenwanderung*
- *Besuch Brockenmuseum*
- *Informationen zum Nationalpark Harz*
- *Tischfußball*
- *Yoga*
- *Fascien – was ist das?*
- *Diverse Spiele*

Zur Unterkunft

Die Unterbringung erfolgt in der Skihütte des Skiklubs Oker in Torfhaus/Hochharz.

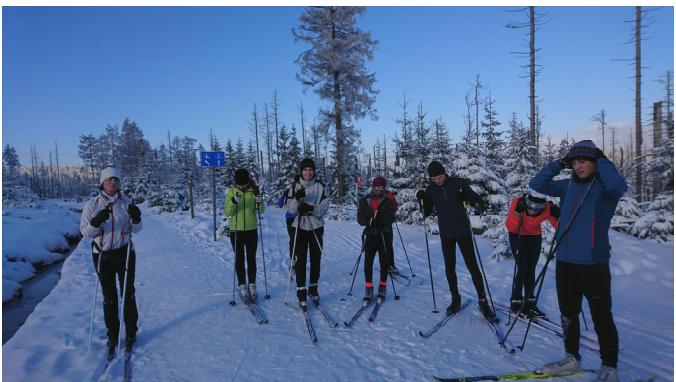
2-6-Bett-Zimmer

**Wachsraum in der Skihütte
Aufenthaltsraum, moderne Küche**

**Wir verpflegen uns selber (incl.
Kochen)**

Teilnahmemodalitäten

- Mitglieder der Thüringer Ruderjugend, freie Plätze können auf Anfrage auch an Nichtmitglieder vergeben werden
- 135 Euro Teilnehmerbeitrag
- Skilanglaufausrüstung sollte vorhanden sein oder in eigener Verantwortung vorher ausgeliehen werden
- An- und Abreise sind eigenverantwortlich zu organisieren
- Alter: 10 - 26 Jahre
- Anmeldeschluss: 20. Dezember 2022
- Schriftliche Anmeldung mit folgenden Daten: Name, Alter, Adresse, Telefon, Mail
- Anmeldung an: Dr. Beate Krause, Am Wiesenbach 24, 07751 Jena oder per Mail: beate_rudern@online.de
- Über die Teilnahme entscheidet der Eingang der Anmeldungen. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt
- Coronabedingt ist auch eine kurzfristige Stornierung möglich.



Veranstalter

Thüringer Ruderverband/
Thüringer Ruderjugend

Torfhaus (Hochharz)

Skihütte des Skiklubs Oker in Torfhaus
<http://www.skiklub-oker.de/skihuette.php>

Organisation

Dr. Beate Krause
Am Wiesenbach 24, 07751 Jena
Telefon: 0179/1430915
e-mail: beate_rudern@online.de

Datenschutzinformation

einzusehen auf thueringen-rudern.de



**Ferienfreizeit:
Spaß und Erholung**



**12.-18.02.2023
im Harz**

