

Rudern und mehr

auf dem Krüpelsee
in der Nähe von Berlin

Für wen?

Mitglieder

der Thüringer Rudervereine
zwischen 10 und 26 Jahren

Wenn Du schon
Erfahrungen im Rudern gesammelt hast,
dann kannst Du Dein Können weiter verbessern!
Wenn Du noch nicht gerudert bist, dann kannst Du es dort lernen!

Einteilung in verschiedene Gruppen je nach Können

Was gibt es sonst noch?

- Ruderausbildung
- Badespaß ohne Ende
- Mit dem Ruderboot in die Eisdiele...
- Hinweise zur Bootspflege
- Wie stelle ich mein Boot ein?
- Wanderrudertour Richtung Spreewald
- Abnahme von Technikstufen
- Fascienkurse und Yoga
- Filmabend im Bootshaus
- Kinobesuch in Königs Wusterhausen
- Ggf. Funkermuseum Königs Wusterhausen
- Diverse Spiele
- Ggf. witterungsbedingte Anpassung des Programmes

Zur Unterkunft

Die Unterbringung erfolgt in Zelten auf dem Vereinsgelände des ESV Lok Zernsdorf – einer Halbinsel im Krüpelsee

Aufenthaltsraum, großzügige Küche

Wir verpflegen uns selber (incl. Kochen)

Teilnahmemodalitäten

- Ca. 150 Euro Teilnehmerbeitrag bei Förderung der Maßnahme, 40 Euro Anzahlung
- Zelt, wenn vorhanden
- An- und Abreise sind individuell in Fahrgemeinschaften zu organisieren
- Alter: 10 -26 Jahre
- Anmeldeschluss: 15. Juni 2019
- Schriftliche Anmeldung mit folgenden Daten: Name, Alter, Adresse, Telefon, Mail
- Anmeldung an: Dr. Beate Krause,
- Am Wiesenbach 24, 07751 Jena oder per Mail: Beate_Rudern@online.de
- Über die Teilnahme entscheidet der Eingang der Anmeldungen. Die Teilnehmerzahl ist auf 16 begrenzt.



Thüringer Ruderverband/
Ruderjugend Thüringen

Krüpelsee bei Königs-Wusterhausen

Bootshaus des ESV Lok Zernsdorf,
Senziger Weg 17
15712 Königs Wusterhausen / OT Zernsdorf
<http://www.esv-lok-zernsdorf.de/startseite.htm>

Dr. Beate Krause
Am Wiesenbach 24
07751 Jena

Telefon:
03641/823461
0179/1430915

e-mail:
Beate_Rudern@online.de



**Ferienfreizeit:
Spaß und Erholung**

**10.-17.8.2019
in Zernsdorf bei Berlin**

