

Skilanglauf

—
eine Herausforderung auf
schmalen Brettern!

Für wen?

Wenn Du Lust hast,
Dich im Skilanglauf
auszuprobieren,
dann kannst Du es bei uns
lernen!

Wenn Du schon
Erfahrungen im Skilanglauf
gesammelt hast,
dann kannst Du Dein Können
weiter verbessern!

Einteilung in verschiedene
Gruppen je nach Können

Was gibt es sonst noch?

- Rodeln
- Brockenwanderung
- Besuch Brockenmuseum
- Informationen zum Nationalpark Harz
- Tischfußball
- Yoga
- Fascien – was ist das?
- Diverse Spiele

Zur Unterkunft

Die Unterbringung erfolgt in der
Skihütte des Skiclubs Oker in
Torfhaus/Hochharz.

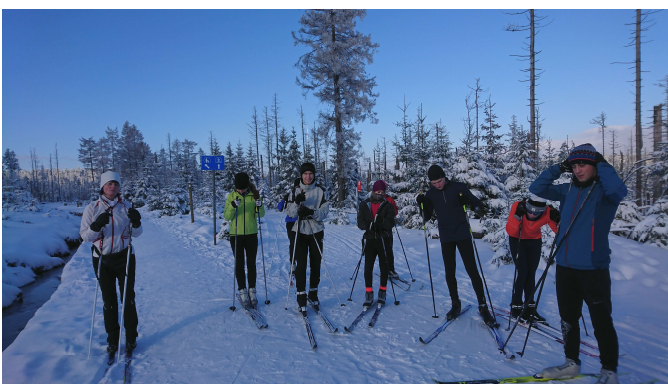
2-6-Bett-Zimmer

Wachsraum in der Skihütte
Aufenthaltsraum, moderne Küche

Wir verpflegen uns selber (incl.
Kochen)

Teilnahmemodalitäten

- Mitglieder der Thüringer Ruderjugend, freie Plätze können auf Anfrage auch an Nichtmitglieder vergeben werden
- 175 Euro Teilnehmerbeitrag, bei Förderung verringert sich der Teilnehmerbeitrag um ca. 50 Euro
- Skilanglaufausrüstung sollte vorhanden sein oder in eigener Verantwortung vorher ausgeliehen werden
- An- und Abreise sind eigenverantwortlich zu organisieren
- Alter: 9 - 26 Jahre
- Anmeldeschluss: 20. Dezember 2023
- Schriftliche Anmeldung mit folgenden Daten: Name, Alter, Adresse, Telefon, Mail
- Anmeldung an: Dr. Beate Krause, Am Wiesenbach 24, 07751 Jena oder per Mail: beate_rudern@online.de
- Über die Teilnahme entscheidet der Eingang der Anmeldungen. Die Teilnehmerzahl ist auf 23 begrenzt (entsprechend der Reihenfolge der Anmeldung).



Veranstalter
 Thüringer Ruderverband/
 Thüringer Ruderjugend

Torfhaus (Hochharz)

Skihütte des Skiklubs Oker in Torfhaus
<http://www.skiklub-okar.de/skihuette.php>

Organisation

Dr. Beate Krause
 Am Wiesenbach 24, 07751 Jena
 Telefon: 0179/1430915
 e-mail: beate_rudern@online.de

Datenschutzinformation

einzusehen auf thueringen-rudern.de



**Ferienfreizeit:
 Spaß und Erholung**



**11.-17.02.2024
 im Harz**

