



Thüringer Ruderverband e.V., Quendelweg 3, 07745 Jena

Tel. 01791430915, Mail: b.krause@thueringen-rudern.de

An:
Offene Ausschreibung

Datum: 2026-01-09

Betreff: Stegausbilderlehrgang 2026 - Ausschreibung

Anmeldeschluss: 7. März 2026

Beginn: 21. März 2026, 09:00 Uhr
Ende: 22. März 2026, 16:00 Uhr
Ort: Bootshaus des Jenaer Ruder- und Seesportverein e. V., Burgauer Weg 7, 07745 Jena

Ansprechpartnerin und Anmeldung an:
Beate Krause, b.krause@thueringen-rudern.de

Verpflegungs- und Teilnehmendenbeitrag

- Für Mitglieder des Thüringer Ruderverbandes (TRV) 25,- € pro Person
- Für Mitglieder anderer Landesruderverbände (LRV) 50,- € pro Person
- Für Gäste 100,- € pro Person
- für Mitglieder der Thüringer Ruderjugend (TRJ) besteht die Möglichkeit auf Förderung durch die TRJ
- enthalten sind Mittagsverpflegung und Imbiss.

Zielgruppen:

- Jugendliche, die in die Betreuung von Kindern und Jugendlichen im Rudersport einsteigen möchten
- interessierte Erwachsene mit dem Ziel, sich für die Ruderausbildung zu qualifizieren.
- Sportartübergreifende Breitensportübungsleiter*innen: Für die Verlängerung der Lizenzen werden mit dieser Fortbildung 15 LE anerkannt.
- DRV-Lizenz: Für die Verlängerung der Lizenzen von Trainer/-innen der ersten Lizenzstufe werden mit dieser Fortbildung 15 LE anerkannt.
- Sportlehrer*innen und Studierende der Sportwissenschaften der FSU, die im Rahmen des Kooperationsangebotes Kompetenzen in den dort beschriebenen Themen erwerben wollen.
- Der Lehrgang richtet sich an Mitglieder des TRV. Teilnehmende aus anderen LRV und Gäste sind herzlich willkommen

Voraussetzungen:

- Ruderische Grundfähigkeiten



Ausblick auf die Inhalte:

- Grundkenntnisse zum Verein und Verband
- Sportartspezifische Anfängerausbildung: Theorie und Praxis; Ausbildungsorganisation; Organisation des Trainingsbetriebes; Videoaufnahmen und -auswertung
- Sicherheit und Verhalten auf dem Wasser (Sicherheitsrichtlinie)
- Trimmen – Basics (Einstellung und Vermessen eines Ruderbootes)
- Kinder- und Jugendschutz, Verhaltenskodex
- Ruderwettkampffregeln sowie Jungen- und Mädchen-Bestimmungen

Anmeldung:

- Bis Samstag, den 7. März 2026
- Formlos per Mail an Beate Krause: b.krause@thueringen-rudern.de
- Wenn vorhanden mit Vereinsnamen und LRV
- Bitte mit der Anmeldung angeben:
 - ⇒ dient der Lehrgang der Lizenzverlängerung oder dem Lizenzerwerb (begleitend zum Sportstudium)

Wichtiger Hinweis!

Die Teilnehmendenzahl ist insgesamt auf 10 Personen begrenzt (mindestens 4 Teilnehmer*innen)

Die zeitliche Reihenfolge der Anmeldungen entscheidet grundsätzlich über die Vergabe der Teilnahmeplätze.